

姫路市空手道連盟 役員各位
高体連加盟高校 顧問各位

姫路市空手道連盟
会 長 大野隆之
大会部会
部会長 三宅賢治

令和8年度 姫路市民スポーツ大会 空手道選手権大会 実施要綱

1. 主 催 姫路市
2. 主 管 姫路市空手道連盟
3. 期 日 令和8年11月23日（月・祝） 午前9時30分より17時00分（予定）
4. 会 場 ギャトリナ・ウイング体育館（姫路市立中央体育館） 姫路市西延末90 TEL. 079-298-0951
5. 競技種目

形 競 技				組 手 競 技			
1	幼年（男／女）	15	小学1年（男）	1	幼年（男／女）	15	小学1年（男）
2	小学1年（女）	16	小学2年（男）	2	小学1年（女）	16	小学2年（男）
3	小学2年（女）	17	小学3年（男）	3	小学2年（女）	17	小学3年（男）
4	小学3年（女）	18	小学4年（男）	4	小学3年（女）	18	小学4年（男）
5	小学4年（女）	19	小学5年（男）	5	小学4年（女）	19	小学5年（男）
6	小学5年（女）	20	小学6年（男）	6	小学5年（女）	20	小学6年（男）
7	小学6年（女）	21	中学1年（男）	7	小学6年（女）	21	中学1年（男）
8	中学1年（女）	22	中学2年（男）	8	中学1年（女）	22	中学2年（男）
9	中学2年（女）	23	中学3年（男）	9	中学2年（女）	23	中学3年（男）
10	中学3年（女）	24	高校生（男）	10	中学3年（女）	24	高校生（男）
11	高校生（女）	25	一般段外（男）	11	高校生（女）	25	一般段外（男）
12	一般段外（女）	26	一般有段（男）	12	一般段外（女）	26	一般有段（男）
13	一般有段（女）	27	壮年（男）	13	一般有段（女）	27	壮年40～49歳（男）
14	壮年（女）			14	壮年（女）	28	壮年50歳以上（男）
						29	団体組手（小学生）

（注） 壮年の部 男40歳以上／女35歳以上（年齢基準日：大会実施日）

※申し込み人数が少ない種目は統合します（大会部会で決定）。男女又は複数学年を統合する場合があります。

6. 競技上の規定及び方法

本大会は、（公財）全日本空手道連盟の大会競技規定及び本大会の申し合わせ事項により行う。

1）形競技

■すべての種目を「フラッグ制」とする。（トーナメント）

種 目	本大会で規定する形
幼年 小学1・2年生	四大流派の基本形とする。決勝戦まで同一の形でもよい。
小学3～6年生 中学生	「決勝トーナメント」までは、四大流派の基本形とする。 「決勝トーナメント」以降は、基本形（替えること）または全空連指定形とし、決勝戦まで同一の形でもよい。（注意）中学生は、決勝戦のみ得意形でもよい。
一般段外	「決勝トーナメント」までは、四大流派の基本形とする。 「決勝トーナメント」以降は、四大流派の基本形（替えること）または全空連指定形とする。
壮 年	「決勝トーナメント」までは、四大流派の基本形または全空連指定形とする。 「決勝トーナメント」以降は、四大流派の基本形または全空連指定形（替えること）とし、決勝戦は得意形でもよい。
高校生 一般有段	「決勝トーナメント」までは、全空連指定形とする。 「決勝トーナメント」以降は、全空連指定形（替えること）または得意形とする。
※入賞者決定以降の試合を「決勝トーナメント」とし、形の変更時点とします。	

※入賞者数は、大会部会で決定し、大会プログラムに明記します。

2）組手競技

- a）勝敗は、“6ポイント差”で勝ちとする。
b）競技時間は、“1分”のフルタイムとし、一般有段（男子）のみ“1分30秒”のフルタイムとする。
c）10カウントールールは適用しない。
d）男子で股間にコンタクトがあり、ファールカップ未着用が発覚した選手は“規定違反”とする。
（義務付けの場合のみ）

3) 安全具の着用。

下記の安全具を着用していない選手は競技に参加できない。

種 目	着用する安全具
幼年	ニューメンフォー、拳サポーター（赤・青）、胸プロテクターを必ず着用。 男子はファールカップをできるだけ着用。（着用しない場合は自己責任）

種 目	着用する安全具
小学生・中学生 高校生・一般・壮年	ニューメンフォー、拳サポーター（赤・青）、胸プロテクターを必ず着用。 男子はファールカップを必ず着用。（義務付け）

(注意) ・シンガード、インステップガードを着用してもよい。（堅いものは禁止）

- ・拳サポーターについては、小学生は赤青リバーシブル、又はグローブタイプのどちらを着用してもよい。
中学生以上は、グローブタイプ(赤・青)を着用する。
- ・胸プロテクターは道着の内側に着用する。
- ・ニューメンホーにシールド（口元用）を装着してもよい。

4) 選手の服装

- 白帯を着用する。
- 空手着（帯を含む）は白無地、表示は氏名のみ可とし、所属・会派名は不可。
- 肘が見える上着、また踝がかくれるズボンは着用禁止。
- 金属のヘヤーピン、サポーターの着用禁止。
- 女子は、空手衣の下に白無地のＴシャツ（半袖）を着用しても良いが、男子は着用禁止。
- 体（手首、足首など）に装飾品などを着けるのは禁止。
- めがねの使用は禁止。

7. 出場資格

出場できる選手は、姫路市空手道連盟の役員が運営する道場の登録会員（選手）とする。従って、上記の役員道場の登録会員ではなく、ただ指導を受けているだけの選手は出場できません。

8. 参加費

- ・ **個人戦 1, 500円（1種目／一人）**〔内訳：出場費1,000円、連盟への協賛金500円 計1,500円〕
 - ・ **団体戦 3, 000円（1チーム）**〔内訳：出場費2,000円、連盟への協賛金1,000円 計3,000円〕
- ※団体戦は小学生組手です。団体戦を申し込まれる場合は、振込み時に団体戦の申込みが分かるように郵便振込用紙の備考欄に記載して下さい。（記載例：個人戦1,500円×○人、団体戦3,000円×○チーム）

9. 出場申込方法

出場申込書は、必ずメールで申し込んで下さい。郵送での申込みは不可です。

出場申込書（エクセル）は、姫路市空手道連盟のホームページからダウンロードして下さい。

注) ホームページのアドレスについては、下記 12. 連絡事項 d) を参照ください

データ入力については、出場申込書シート末の記入方法を確認して下さい。

1) 出場申込書の送信先メールアドレス

hmkfentry@ybb.ne.jp

2) 参加費の振込先 ※申込み前に振り込んで下さい。

郵便振込用紙にて下記の口座番号へ振込送金して下さい

（振込先） 口座番号 → 00950-4-166800

加入者名 → 姫路市空手道連盟

◇申込みは、評議員名でメール送信して下さい。

◇送信前に申込書の内容を再確認して下さい。

『学年』『種目』『男女』をよく確認して下さい。

間違っていた場合は、「棄権扱い」になります。

◇出場申込書に参加費振込み済のチェック欄があります。振込み後に申込書をメール送信して下さい。

※抽選会のトーナメント表を作成しますので、メール送信前に申込書の内容を再確認して下さい。

学年、種目、男女別等の記入間違いがあった場合、変更はできません(棄権扱い)。

10. 申込締切日

令和8年10月2日（金） 必着

※締切日以降は、一切受付をお断り致します。（追加も変更も不可）

11. インターネット抽選会

令和8年10月12日（月・祝）

※抽選は大会部会事務局で実施します。結果は大会出場申込みをされた評議員にメールでお知らせします。

12. 連絡事項

- 競技中の負傷については、救護担当が応急処置を行いますが、それ以後の責任は持ちません。
- 参加選手は、各自でゼッケンを用意すること。
- 参加選手は、所属する道場でスポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 大会の結果成績は姫路市空手道連盟のホームページに掲載します。
ホームページアドレス: <http://himekuren2.stars.ne.jp>
- 公式（全国大会以上）の大会において1～3位の選手または団体若しくは指導者がありましたら、連盟で表彰しますので、所属評議員を通じて連盟事務局に申し出て下さい。（※指導者表彰は1人1回まで）
- 「審判員講習会」：令和8年10月25日（日） 高丘中学校武道場 ※役員には別途メールで案内文を送信します。

13. 広告費の割当について（郵便振込のこと）【口座番号 → 00950-4-166800 加入者名 → 姫路市空手道連盟】
※広告費の振込みは、10月2日（金）までをお願いします。通信欄に「大会広告費」と記載して下さい。
本大会の広告費と致しまして、1グループにつき10,000円を上記振込先に振込願います。

＜広告原稿＞

- ・A4用紙の5分の1の大きさを基準とし、広告掲載費用は1万円となります。
（A4の1/5サイズ＝10,000円）
 - ・従って割当分の原稿サイズは、A4の1/5サイズとなります。
- （注意）①会社や商店などから広告を取れる場合、その広告費をグループ割当分の
広告費として充当してもかまいません。
②また、割当分以外に広告の掲載を希望する場合は、別途広告費用を振込願います。

A4サイズ

サイズ①	10,000円
サイズ②	20,000円
サイズ③	30,000円
サイズ④	40,000円
サイズ⑤	50,000円

団体戦（小学生組手）について

1. チーム編成

- （1）同一評議員の道場に所属する小学生3名でチームを編成する。選手は男子、女子のどちらでも出場可とし、チーム編成は男女混合でもよい。
- （2）チーム編成は、先鋒（小1または小2）、中堅（小3または小4）、大将（小5または小6）とする。
低い学年が高い学年の選手として出場することは可とするが、その逆は不可とする。
- （3）2名での出場も可とする。
ただし、選手が不足している試合は棄権扱いとし、対戦相手に6ポイントの得点を与える。
- （4）同じ道場から複数のチームが出場する場合、選手は1チームからのみの出場とし、同一選手が別のチームから出場することは不可とする。
- （5）チーム編成に不正が判明した場合は、そのチームを失格とする。

2. 勝敗の決定

- （1）個人戦と同様とする。
ただし、同点または無得点で終了し、双方に先取がない場合は引き分けとする。
- （2）先取による勝利を含む勝利数の多いチームが勝者。
両チームの勝利数が同じ場合は、得点の多いチームを勝者とする。
- （3）両チームの勝利数および得点と同じ場合は、代表戦を行う。
大将戦を基準とするが、棄権扱いの場合は中堅戦→先鋒戦で代表戦を行う。
- （4）代表戦の結果、得点で勝敗がつかず、また、いずれの選手にも先取がなかった場合、個人戦と同様に判定により、勝敗を決定する。
- （5）チームメンバーが反則、または失格となった場合、その試合の得点は0ポイントとなり、対戦相手の得点は6ポイントとする。
- （6）一方のチームが十分な勝利数をあげた場合においても、大将戦まで実施する。

3. 申込み方法

- （1）出場申込書の「団体組手」欄に出場チーム名を記載する。
- （2）同じ道場から複数のチームを申し込む場合は、チーム名は「チーム名 A」「チーム名 B」とする。
- （3）個人戦の参加費と合わせて振込先に振込み、出場申込書の参加費振込み済のチェック欄にチェックを入れて申込書をメール送信して下さい。

4. その他

- （1）団体戦に出場する選手の氏名は、申し込み時には不要です。大会当日に「エントリーシート」に出場選手の氏名と学年を記入して、試合ごとに（毎試合）コートの記録席に提出してください。
- （2）団体戦に出場する選手は、団体戦用のゼッケンは不要です。
- （3）「エントリーシート」に補欠欄は設けません。選手の変更については、上記「1. チーム編成」に則って行ってください。「エントリーシート」は、試合ごとにコート記録席に提出してください。
- （4）表彰については、入賞チームに賞状（入賞チーム名のみを記載）1枚を授与します。入賞チームにメダルを授与する場合は、チームの出場選手3名に授与します。（※入賞チーム数～申込みチーム数により決定）
- （5）個人戦に出場せず、団体戦にのみ出場する選手がおられましたら、出場申込み時に連盟事務局に申し出てください。別途プログラムをお渡します。

以上